行测整卷时间预算表

考前一页。**整卷里，每道题都在抢同一池时间。**
会做，和现在值得继续做，是两回事。

三步填表

1. **看实际用时：**翻最近一两次整卷，写下每个模块实际用了多久。没有整卷记录，就按目前的专项速度先写一版，勾上表头的“待整卷验证”。
2. **单列涂卡：**涂卡和核对单独列一段，算进正式总时间。
3. **加起来闭合：**各段相加必须等于官方总时长。总时长按当年公告填写。

我的预算表

考试与总时长： _____ ☐ **待整卷验证**

模块（按我的做题顺序填）	**预警线（分钟）**
涂卡与核对	
合计（必须等于总时长）	

最容易超支的地方： _____

我的离场提醒： _____

下一次整卷后核对： _____

到线就抬头：预算是预警线，到线不是机械停笔，而是判断一次“继续还是走”。核对什么：哪些本来会做的题，没拿到作答机会。

离场信号：出现任何一条，立刻离开这道题

- 做了一段，仍然没有清晰的下一步。
- 开始反复重算、重读，却没有新信息。
- 这道题正在吃后面的预算，而继续的理由只剩“不甘心”。

已有思路、只是卡在某一步的题，在题号旁打个轻标记；完全没路的题，直接走。做完后面再回来。

考前守住三条

- **考前不要大改已经熟悉的做题顺序。**预算和顺序定了，至少跑完两次可比的整卷再改。
- 不砍睡眠，不突然加量。状态也是兑现的一部分。
- 这张表只管“会但没时间”。发现真不会，回专项。

示意样例，别照抄。书中示意人物林远的填法（总时长 120 分钟）：言语 35 ｜判断 30 ｜资料 25 ｜数量 15 ｜常识 8 ｜涂卡与核对 7。它只演示怎么闭合，你的数字要来自你自己的整卷。

全书免费。欢迎免费转发。
出自《你的下一分在哪里》第 16、17 章，卷蜂啦・林照 著
全书：www.juanfengla.cn/book
卷蜂啦：内卷的卷，蜜蜂的蜂
考试安排以当年官方公告为准。CC BY-NC-SA 4.0，转载请注明来源，不得用于商业用途。